

## **Nometne "Zirgu dienas KLAJUMOS" 2026 IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS un DROŠĪBAS NOTEIKUMI**

### **1. Vispārīgie jautājumi**

- 1.1. Šie noteikumi nosaka bērnu un jauniešu nometnes "Zirgu dienas KLAJUMOS" 2026 (turpmāk – Nometne) iekšējās kārtības, drošības un bērna tiesību aizsardzības principus.
- 1.2. Noteikumi izstrādāti saskaņā ar LR Ministru kabineta noteikumiem Nr. 981 "Bērnu nometņu organizēšanas un darbības kārtība", Bērnu tiesību aizsardzības likumu un citiem normatīvajiem aktiem.
- 1.3. Nometnes organizētājs ir biedrība "Daugavas loki", kas ir atbildīga par nometnes programmas īstenošanu, dalībnieku drošību un šo noteikumu ievērošanas uzraudzību. Nometnes vadība ir tiesīga operatīvi pielāgot dienas kārtību un drošības procedūras atbilstoši faktiskajai situācijai un kompetento institūciju norādījumiem.
- 1.4. Šie noteikumi ir saistoši visiem nometnes dalībniekiem (bērniem un/vai jauniešiem), viņu likumiskajiem pārstāvjiem, nometnes darbiniekiem, brīvprātīgajiem un apmeklētājiem nometnes norises laikā.
- 1.5. Nometnes dalībnieks var tikt izslēgts no nometnes bez dalības maksas atmaksas, ja tiek veikti tīši, rupji vai atkārtoti noteikumu pārkāpumi, kas apdraud paša vai citu personu drošību, veselību, cieņu vai labklājību.
- 1.6. Ikvienam nometnes darbiniekiem un dalībniekiem ir pienākums nekavējoties informēt nometnes vadītāju par jebkuru apdraudējumu bērna drošībai, veselībai vai tiesībām.

### **2. Dalībnieka pienākumi, tiesības un atbildība**

#### **2.1. Nometnes dalībnieka pienākumi. Dalībniekam ir pienākums:**

- ievērot šos noteikumus un nometnes darbinieku norādījumus;
- ievērot dienas kārtību, laikus ierasties uz nodarbībām un aktīvi piedalīties nometnes programmā;
- ievērot personīgo higiēnu (roku mazgāšana, duša, tīrs apģērbs) un ēšanas kultūru, rūpēties par telpu un apkārtējās vides kārtību;
- cienīt citu dalībnieku un darbinieku tiesības, viedokli, personīgo telpu un privātumu;
- saudzīgi izturēties pret nometnes inventāru, dzīvniekiem un apkārtējo vidi;
- katru dienu nodot mobilo telefonu audzinātājam glabāšanai saskaņā ar nometnes dienas režīmu. Nometnes vadītājam un treneriem ir tiesības operatīvi noteikt un pielāgot elektronisko ierīču lietošanas un izsniegšanas kārtību (mobilais telefons, viedpulkstenis, planšete u.c.), nodrošinot bērnu drošību un kvalitatīvu nometnes norisi;
- ievērot klusumu pēc naktsmiera iestāšanās;
- nekavējoties informēt nometnes darbiniekus par bīstamām situācijām, konfliktu, traumām vai sliktu pašsajūtu.

#### **2.2. Nometnes dalībnieka tiesības. Katram nometnes dalībniekam ir tiesības:**

- piedalīties visās nometnes aktivitātēs atbilstoši programmai;
- justies droši, cienīti un pasargāti no jebkādas vardarbības vai diskriminācijas;
- paust savu viedokli un tikt uzklautam;
- saņemt atbalstu emocionālu, sociālu vai praktisku grūtību gadījumā;
- uz bērna tiesību ievērošanu atbilstoši Latvijas Republikas normatīvajiem aktiem.

#### **2.3. Aizliegumi. Nometnes dalībniekiem aizliegts:**

- bez vadības atļaujas atstāt nometnes teritoriju vai nodarbību vietu;
- lietot tabakas izstrādājumus, augu smēķēšanas produktus, elektroniskās smēķēšanas ierīces, alkoholiskos dzērienus, narkotiskas, psihotropas vai citas atkarību izraisošas vielas;
- lietot elektroierīces bez pieaugušo klātbūtnes;
- fiziski, emocionāli vai psiholoģiski aizskart citas personas;
- kontaktēties ar svešiniekiem vai sekot viņu norādījumiem;
- aizskart vai kontaktēties ar svešiem dzīvniekiem.

#### **2.4. Dalībnieks ir atbildīgs par:**

- savu rīcību un tās sekām;
- savu un citu personu drošību;
- personīgo mantu (telefons, nauda u.c.) drošu uzglabāšanu.

### **3. Drošība, traumu profilakse un pirmā palīdzība**

- 3.1. Visas aktivitātes tiek organizētas atbilstoši bērnu vecumam, spējām un drošības prasībām.

- 3.2. Nometnes laikā dalībnieki atrodas pieaugušo uzraudzībā. Brīvajā un nakts laikā nometnes darbinieki atrodas tajā pašā teritorijā un ir sasniedzami.
- 3.3. Rīkojoties ar asiem priekšmetiem, inventāru vai dzīvniekiem, jāievēro piesardzība un darbinieku norādījumi.
- 3.4. Pārvietojoties ārpus nometnes teritorijas, dalībniekiem jāievēro ceļu satiksmes noteikumi. Grupu pārvietošanās notiek tikai pieaugušo pavadībā. Aizliegts patvaļīgi šķērsot brauktuvi vai pārvietoties pa ceļu bez uzraudzības.
- 3.5. Par jebkuru traumu, saslimšanu vai sliktu pašsajūtu nekavējoties jāziņo darbiniekam. Nometnē ir nodrošināta pirmās palīdzības sniegšana.
- 3.6. Dalībnieki nekavējoties un bez iebildumiem ievēro nometnes vadības un darbinieku norādījumus visās ārkārtas situācijās, tostarp dabas stihiju (vētra, plūdi, stiprs vējš, ugunsgrēks u.c.) un gaisa telpas apdraudējuma gadījumos, kas saistīti ar valsts agrārās brīdināšanas sistēmas paziņojumiem (šūnu apraide) vai citu oficiālu informāciju.

#### **4. Uzvedība un noteikumi zirgu stallī, zirgu nodarbību (laukumā, pārgājienā) laikā**

##### **4.1. Dalībnieka pienākumi:**

- vienmēr klausīt treneri, lietot ķiveri, atbilstošu apģērbu un apavus;
- nebarot zirgus bez treneru vai darbinieku atļaujas;
- pie zirga pieiet tikai no priekšpuses vai sāna, nekad – no aizmugures;
- zirga tuvumā uzvesties mierīgi, uzmanīgi, bez straujām kustībām, netrokšņot;
- jāt vienam aiz otra, neapsteigt citus jātniekus, ievērot 1–2 metru attālumu līdz priekšā esošajam zirgam;
- pavadu nedrīkst tīt ap roku, ar to nedrīkst sist vai raut zirgu, tā paredzēta tikai zirga vadīšanai;
- ja kāja izkritī no kāpšļa, to jāieliek atpakaļ bez roku palīdzības vai jālūdz palīdzība trenerim;
- ja rodas jautājumi vai nejuties droši – nekavējoties pasaki trenerim vai viņa palīgam.

##### **4.2. Nodarbību ar zirgiem laikā treneris pieskaras bērnam tikai tik, cik tas ir nepieciešams, lai nodrošinātu bērna drošību un mācību procesa kvalitāti – uzsēdes uz zirga koriģēšanai:**

- paskaidrojot, kāpēc pieskāriens ir vajadzīgs;
- atklāti, redzamā vietā, kur to var redzēt citi bērni vai darbinieki;
- atļauts pieskarties tikai šādām ķermeņa vietām, kad tas objektīvi nepieciešams drošībai vai tehnikas korekcijai: rokam, plecam, mugurai, kājai, potītei, pēdai, galvai vai ķiveri, bet nekad – sejai, krūtīm vai citām intīmām zonām;
- pieskāriens ir īss, profesionāls un tehniski pamatots.

#### **5. Ugunsdrošības noteikumi**

##### **5.1. Visiem nometnes dalībniekiem un darbiniekiem stingri jāievēro ugunsdrošības prasības.**

##### **5.2. Nometnes dalībniekiem aizliegts:**

- 5.2.1. nēsāt, glabāt vai lietot sērkokļus, šķiltavas, pirotehniskus, sprādzienbīstamus vai viegli uzliesmojošus priekšmetus un vielas,
- 5.2.2. patvaļīgi iekurt ugunsgrāku, dedzināt papīrus un sveces vai jebkādā veidā radīt ugunsbīstamu situāciju.

##### **5.3. Ugunsgrēka vai dūmu konstatēšanas gadījumā nekavējoties jāziņo darbiniekam vai jāzvana 112.**

##### **5.4. Nometnes dalībnieku evakuācija notiek organizēti nometnes darbinieku vadībā, ievērojot mieru un kārtību. Aizliegts skriet, grūstīties, kā arī atgriezties telpās bez atbildīgā darbinieka atļaujas.**

##### **5.5. Ja ugunsgrēka sākšanās brīdī nometnes dalībnieks atrodas ārpus ēkas, kategoriski aizliegts ieiet ēkā līdz atbildīgo dienestu vai nometnes vadības atļaujai.**

##### **5.6. Ugunsgrāvs (ja tas paredzēts nometnes programmā) drīkst tikt kurināts tikai speciāli tam paredzētā vietā, nometnes vadītāja noteiktā laikā un pastāvīgā pieaugušā uzraudzībā.**

#### **6. Peldēšanās noteikumi**

##### **6.1. Peldēšanās atļauta tikai noteiktā laikā, vietā un vadītāju uzraudzībā.**

##### **6.2. Vienlaikus ūdenī nedrīkst atrasties vairāk par 10 dalībniekiem.**

##### **6.3. Peldēšanās laikā, aizliegta bīstama uzvedība, grūstīšanās, viltus trauksmes radīšana.**

##### **6.4. Papildus tiek ievēroti Krāslavas peldbaseina iekšējās kārtības noteikumi (ja attiecas):**

<https://www.kraslava.lv/lv/media/2270/download?attachment>

#### **7. Bērna privātuma un vardarbības prevencijas nodrošināšana**

##### **7.1. Nometnē tiek ievērots bērna privātums, cieņa un personas neaizskaramība.**

##### **7.2. Jebkāda vardarbība (fiziska, emocionāla, seksuāla, psiholoģiska) ir aizliegta.**

##### **7.3. Par jebkuru vardarbības gadījumu vai aizdomām nekavējoties jāziņo nometnes vadībai.**

##### **7.4. Rīcība vardarbības gadījumā notiek saskaņā ar *Kārtību, kādā tiek risināti konflikta vai vardarbības gadījumi*.**